

SENDERISMO EN CAMERÚN **CAMERÚN**

2021-2022

15 días / 14 noches

Mínimo 4 personas / Máximo 8 personas.

FECHAS:

1 Noviembre 2021 – 31 Mayo 2022

ALOJAMIENTO:

Habitación doble / Tiendas

PRECIO POR PERSONA:

4 / 5 : 2.550 Euros

6 / 7 / 8 : 1.885 Euros

Suplemento single: 125 Euros

SENDERISMO EN CAMERÚN

A Camerún le llaman África en miniatura. Nuestro viaje transcurrirá en cuatro zonas geográficas de esta pequeña África: el oeste montañoso, la sabana en el

norte, la selva y la costa atlántica en el sur. Caminando descubriremos la gran riqueza étnica y cultural de Camerún, así como su diversidad paisajística.

ITINERARIO

Douala – Foumban – Yaounde – Ngaoundere – Poli – Ngaoundere – Yaounde – Bipindi – Kribi – Douala.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

Día 1.

Llegada al aeropuerto de Douala. Traslado al hotel. Noche en hotel en Douala.

Día 2.

En nuestro vehículo nos dirigimos hacia el oeste de Camerún. Visitaremos de camino las cascadas de Ekom Nkam. Llegada a Foumban en pleno oeste montañoso. Noche en hotel en Foumban.

Día 3

Hoy haremos un pequeño recorrido a pie visitando algunos campamentos de la etnia Mbororo. Visita del palacio museo de Foumban. Visita del mercado y del barrio de los talleres de artesanía. Foumban es uno de los centros de mayor producción de artesanía de África. Noche en hotel en Foumban.

Tiempo aproximado de marcha a pie 2-3 horas.

Día 4

Ruta a Yaounde. A última hora de la tarde cogemos el tren que nos llevará toda la noche hasta Ngaoundere, al norte del país. Noche en tren.

Día 5

Llegada por la mañana a Ngaoundere y continuamos ruta por carretera y pista hasta Poli. Noche en albergue en Poli.

Día 6

Hoy salimos caminando desde Poli. Visitaremos un campamento Mbororo y para finalizar nuestro día llegaremos a una aldea Dowayo. Acamparemos en la aldea. Noche en tienda.

Marcha a pie de 4-5 horas aproximadamente.

Día 7

Dejamos a los Dowayo. Nuestra ruta discurre por las laderas del monte Vokré. Por la tarde llegaremos a una aldea Dupa. Acamparemos en la aldea. Noche en tienda.

Marcha a pie de 6-7 horas aproximadamente.

Día 8

Dejamos atrás a los Dupa y descendemos hasta el valle. Allí nos esperará nuestro vehículo e iniciamos ruta hasta Ngaounderé. Nos instalaremos en el rancho de Ngaoudaba, un precioso espacio natural con un lago de origen volcánico.

Marcha a pie de 2 horas aproximadamente.

Día 9

Día en Ngaounderé. Visitaremos la ciudad (el lamido, el mercado, etc.) y los alrededores. A última hora de la tarde cogeremos el tren con destino a Yaounde. Noche en tren.

Día 10

Llegada a Yaounde por la mañana. Visitaremos el parque de Mefou. El parque de Mefou es un parque nacional/zoo donde se pueden ver una buena cantidad de especies de primates de Camerún. Visita de la ciudad. Noche en hotel en Yaounde.

Día 11

Ruta hacia Bipindi, ya en plena selva. Nos alojaremos en la casa/escuela de los niños pigmeos Badgeli. Habitaciones sencillas con baño exterior.

Día 12

Con nuestro guía Badgeli iniciamos nuestro recorrido a pie hasta el campamento Badgeli. Una vez en el campamento nuestros anfitriones nos enseñarán su modo de vida (pesca, caza, recolección, etc.) Noche en tienda en el campamento Badgeli.

Tiempo de marcha aproximada 2 horas.

Día 13

Rehacemos el camino a pie y regresamos a Bipindi. Con nuestro vehículo continuamos hasta Kribi. Noche en hotel en Kribi.

Tiempo de marcha aproximada 2 horas.

Día 14

Pasaremos todo el día en la pequeña y agradable ciudad de Kribi, situada entre la selva y el océano Atlántico. Visita de las cascadas de la Lobe. Tiempo libre para disfrutar de sus preciosas playas. Noche en hotel en Kribi.

Día 15

Hacia mediodía ruta a Douala. Por la tarde podremos visitar el mercado de artesanía de la capital económica. Por la noche, vuelo de regreso.

INCLUYE :

- Transfer aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- Carta de invitación (para la obtención del visado).
- Hotel en habitación doble con desayuno en Douala la noche de nuestra llegada al país.
- Hotel en habitación doble con desayuno en Foumban, Poli, rancho de Ngaoundara, Yaounde y Kribi.
- Vehículo con conductor durante todo el recorrido.
- Visita de las cascadas Ekom Nkam.
- Visita del lamido de Ngaounderé.
- Visita del museo de Foumban.
- Tres noches de acampada.
- Pensión completa durante el recorrido de senderismo en Poli (2 desayunos, 2 comidas y 2 cenas).
- Pensión completa durante el recorrido de senderismo en Bipindi (1 desayuno, 1 comida y 1 cena).
- Agua mineral durante los recorridos de senderismo (Poli y Bipindi).
- Guías y porteadores en los días de senderismo de Poli y Bipindi.
- Cocinero y material de cocina en los días de senderismo de Poli y Bipindi.
- Visita al parque nacional de Mefou.
- Tren litera Yaounde – Ngaounderé – Yaounde.

- Posibilidad de tomar una ducha antes de coger el vuelo de regreso.
- **Guía acompañante durante todo el viaje: SERGIO MESTRE**

NO INCLUYE :

- Vuelo.
- Seguro de viajes.
- Visado.
- Comidas y bebidas (excepto las incluidas en el apartado "incluye")
- Material de acampada (tienda, esterilla, saco de dormir).
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado "Incluye".